

## **Presentación de una nueva era de beneficios para la salud humana a través de la Medicina Tradicional China**

### **Declaración de Roma 2018**

El decimoquinto Congreso Mundial de Medicina China, organizado por la Federación Mundial de Sociedades de Medicina China, se celebró en Roma, Italia, entre el 17 y el 18 de noviembre de 2018. Representantes de organizaciones de medicina china de los países y regiones de los cinco continentes discutieron el estado y del desarrollo de la medicina china a nivel internacional. Bajo el tema de "La medicina china se está globalizando para construir un futuro compartido para la salud y el bienestar mundial", se propone lo siguiente.

Originada en China, la Medicina China es una ciencia médica que explora la vida humana, la salud, la prevención de enfermedades, el tratamiento y la rehabilitación. Su alcance abarca las propiedades terapéuticas de las hierbas, la acupuntura, el tuina, la dieta y el qi gong. Durante más de dos milenios, la medicina china ha hecho contribuciones sobresalientes a la prosperidad de la nación china, pero también ha tenido un impacto positivo en el progreso de la civilización mundial. La medicina china ha sido adoptada en todo el mundo, y ahora se puede practicar en ciento ochenta y tres países. Como resultado, la medicina china se ha enriquecido y desarrollado para desempeñar un papel importante en el mantenimiento global de la salud humana.

La medicina china defiende la unidad de la salud y la naturaleza. Es un sistema médico único, con teoría y tecnología integrales, que capta la conexión entre los principios de una vida saludable y la evolución de la enfermedad. La medicina china incorpora la diferenciación individualizada de síndrome y síntomas, principios de tratamiento y prevención equilibrados, métodos de tratamiento personalizados con intervenciones diversificadas y una orientación a la medicación natural. Se caracteriza por su eficacia clínica, medicamentos con pocos efectos secundarios, modos de servicio flexibles, costo asequible, gran potencial de innovación y espacio para el desarrollo.

A medida que el espectro de enfermedades humanas conocidas se expande, que los modelos médicos y los conceptos de salud cambian y las epidemias provocadas por causas médicas se vuelven más comunes, la Medicina China ofrece ideas invaluable y una metodología establecida para abordar nuestros problemas de salud y enfermedades. Su seguridad y eficacia son cada vez más

entendidas en todo el mundo, ya que han sido reconocidas por las personas y los gobiernos de muchos países para convertirse en una fuerza importante en el campo de la prevención y el tratamiento de la salud a nivel mundial.

La adopción internacional y el desarrollo de la medicina china han abierto nuevas oportunidades. La globalización económica, el reconocimiento del valor de la diversidad cultural y el aprendizaje mutuo entre las civilizaciones humanas son ahora mayores que nunca. Reconocemos que todos compartimos un destino global y que juntos debemos construir una comunidad global para darle forma. El profesional de medicina china reconoce y responde a este desafío. Afirmamos la necesidad de una difusión más amplia y completa de la medicina china a nivel internacional, la mejora continua de la calidad y el nivel de atención de la salud ofrecida, y un reconocimiento más amplio de las bases científicas y la eficacia del tratamiento de la medicina china. Para lograr esto, el reconocimiento y la adopción de la Medicina China en los sistemas médicos y de salud de todos los países y regiones deben promoverse enérgicamente, ya que su papel en la atención a la salud de la población mundial continúa desarrollándose. La difusión internacional y el desarrollo de la medicina china han entrado en un nuevo período histórico con nuevos desafíos que crean nuevos requisitos para el desarrollo.

Nosotros, en el decimoquinto Congreso Mundial de Medicina China, hacemos un llamamiento a todos los cuerpos profesionales de medicina china y a los profesionales individuales para que reconozcan nuestra herencia y nuestra obligación para con ella, así como para mantener la integridad de las teorías y principios de la medicina china a medida que innovamos y nos desarrollamos. De esta manera, continuaremos promoviendo la medicina china a nivel mundial para el beneficio de todos.

Hacemos un llamamiento a todos los profesionales de la medicina china y organismos profesionales para que adopten los siguientes principios y prácticas:

1. Responder al objetivo de la "cobertura de salud universal" y apoyar las estrategias de medicina tradicional de la Organización Mundial de la Salud, haciendo un uso completo de la medicina china y contribuyendo así a la promoción de la salud humana y la realización de una mejor visión de la salud para todos.
2. Aplicar legislación en todos los países para garantizar el estatus legal de la medicina china y sus profesionales, proteger la propiedad intelectual

profesional de la medicina china e implantar la medicina china en los sistemas de seguros y servicios médicos.

3. Promover la estandarización de la medicina china y el establecimiento de un estándar internacional de medicina china, incluido el diagnóstico y el tratamiento, mientras se mejora constantemente el nivel de la medicina china.

4. Elevar los estudios académicos y aplicados de Medicina China, respetando los conocimientos tradicionales y fomentando la innovación y la aplicación de nuevos conocimientos para lograr la plena utilización de las ventajas únicas de la Medicina China en la prevención, tratamiento y rehabilitación de enfermedades comunes y complejas.

5. Fortalecer la educación y capacitación en medicina china en instituciones de educación superior, haciendo hincapié en la evaluación de los profesionales de la medicina china y optimizando la práctica para satisfacer las necesidades de los servicios de salud mundiales.

6. Participar en la difusión del conocimiento de la medicina china y el valor cultural en el desarrollo del entorno social para integrar la medicina china con la cultura local en diferentes países.

7. Impulsar la comunicación internacional de la medicina china para promover la fortaleza académica de la medicina china, abogar por la práctica interprofesional y una mejor integración de la medicina china y la medicina moderna, apoyar la investigación multidisciplinaria y participar activamente en la mejora de la gobernanza de la salud mundial.

8. Apoyar la iniciativa "Belt & Road" del gobierno chino para maximizar el papel de la medicina china en la mejora del bienestar de las personas y la promoción de la comunicación internacional, a fin de contribuir a la creación de una comunidad mundial de salud humana.

9. Fortalecer la solidaridad internacional de los profesionales de la medicina china y los organismos profesionales para crear consenso, cohesión, inclusión y unidad en torno a objetivos comunes.

10. Formalizar el reconocimiento internacional de la medicina china celebrando el 11 de octubre de cada año como el Día Mundial de la Medicina China.

La salud es una búsqueda común para toda la humanidad. El mundo necesita y se beneficia de la medicina china. Nosotros, el decimoquinto Congreso Mundial

de Medicina China en Roma, hacemos un llamamiento a todos los profesionales de la medicina china y los organismos profesionales de todo el mundo para que se unan a este esfuerzo colectivo de iniciar una nueva era de beneficio de la salud humana con la medicina china.