


SÍNDROMES MÁS COMÚNES EN SOBREPESO Y LAS FÓRMULAS DE LA FITOTERAPIA CHINA

SÍNDROMES DE EXCESO		SÍNDROMES DE DEFICIENCIA	
SÍNDROME	FÓRMULA	SÍNDROME	FÓRMULA
1 Calor en el Estómago + Humedad	<p>FITOKI: F022 - CHAI PING WAN + V002 -DISPERSAR EL CALOR + V008 -MEJORAR LA DIGESTIÓN</p> <p>Otras: Fan Feng Tong Sheng Wan</p>	Deficiencia de Qi de Bazo + Calor en el Estómago =Bazo hipoactivo y Estómago hiperactivo	<p>FITOKI: Cuando predomina la insuficiencia: Usar la modificación de la fórmula para obesidad: Fei Pang Feng que en Fitoki sería: V006 FORTALECER EL QI + F024 WU LING WAN.</p> <p>Cuando predomina la plenitud y estancamiento de los alimentos: F022-CHAI PING WAN + F021- BAO HE WAN.</p> <p>Otras: Fei Pang Fang, Xiao Cheng Qi Tang + Bao He Wan</p>
2 Flema-Humedad	<p>FITOKI: F027 – ER CHEN WAN + F018 PING WEI WAN O F027 - ER CHEN WAN + F021-BAO HE WAN.</p> <p>Otras: Er Chen Tang+ Ping Wei Tang modificado con Shan Zha, Lai Fu Zi, He Ye y Zhi Ke.</p>	Deficiencia de Qi de Bazo + (Humedad)	<p>FITOKI: LIU JUN ZI WAN, EN FITOKI: F009 - SI JUN ZI WAN + F027 - ER CHEN WAN</p> <p>Si hay diarrea con viscosidad en la boca, usar SHEN LING BAI ZHU WAN, en Fitoki: F009 -SI JUN ZI WAN + V009-FAVORECER LA ELIMINACIÓN</p> <p>Si aparte de la insuficiencia y humedad hay humedad turbia por estancamiento de alimentos, usar: F009-SI JUN ZI WAN + F021-BAO HE WAN</p> <p>En casos de ansiedad, pensamientos obsesivos sobre el adelgazamiento y reflexión excesivo, valorar la opción de F012 - GUI PI WAN, porque a parte de calmar el Shen, también tonifica y nutre el Bazo y las digestiones y también nutre la sangre.</p> <p>En caso de tener síntomas de frío, usar V004-DISPERSAR EL FRÍO = (Gui Li Zhong Wan).</p>
3 Retención de Alimentos	<p>FITOKI: Cuando predomina el Calor y estancamiento de los alimentos: F022-CHAI PING WAN + F021- BAO HE WAN</p> <p>Otras: Xiao Cheng Qi Tang</p>	Deficiencia de Yang de Bazo y Riñón	<p>FITOKI: V004 DISPERSAR EL FRÍO + V012 - FORTALECER EL YANG.</p> <p>Otras: Shen Qi Wan + Si Jun Zi Wan o Shen Qi Da Bu Wan</p>

SÍNDROMES DE EXCESO		SÍNDROMES DE DEFICIENCIA	
SÍNDROME	FÓRMULA	SÍNDROME	FÓRMULA
4 Humedad-Calor	<p>FITOKI: F005-LONG DAN XIE GAN WAN. Si el Calor-Humedad está en Bazo-Hígado con estasis de Xue usar F009 SI JUN ZI WAN + V005 MOVILIZAR LA CIRCULACIÓN DE XUE</p> <p>Otras: Yin Chen Hao Tang modificado</p>	Deficiencia de Yin con Calor interno	<p>FITOKI: La opción más clásica sería ZHI BAI DI HUANG WAN = F011 –LIU WEI DI HUANG WAN + V003 DISPERSAR -EL CALOR Y NUTRIR EL YIN + F027-ER CHEN WAN.</p> <p>También hay los que opinan que la insuficiencia de Yin viene de insuficiencia de Yang, por lo tanto recomendarían Fu Zi Li Zhong Wan, qu en Fitoki sería la V004 - Gui Li Zhong Wan.</p> <p>Si hay insuficiencia de Yin con ascensos de Yang de Hígado provocando Viento-Interno usar F026-JIA WEI GOU TENG WAN + F027 -ER CHEN WAN.</p> <p>También se puede pensar a usar F017 - TIAN WANG BU XIN WAN en caso de insuficiencia de Yin con calor,sobretudo al principio del tratamiento cuando hay ansiedad, inestabilidad emocional etc. Puede ayudar a calmar la persona ya que calma el Shen y además nutre el Yin, sobretudo Yin de Corazón y también aclara el Calor por deficiencia.</p> <p>En este caso es importante hacer un seguimiento cercano con el paciente, para ver como evoluciona el tratamiento.</p> <p>Otras: La fórmula empírica sin nombre en base de Jiao Gu lan, Kun Bu, Hai Zao, Sheng Di, Un Zhen Zi, Han Lian Cao.</p>
5 Estancamiento de Qi de Hígado	<p>FITOKI: F020-CHAI HU SHU GAN WAN para desbloquear el Qi. También se podría usar "DAN ZHI XIAO YAO WAN": F019 - XIAO YAO WAN + V002 DISPERSAR EL CALOR cuando el Estancamiento ha convertido en Calor/Fuego.</p> <p>Si además hay flema, añadir F027 – ER CHEN WAN.</p> <p>Si el Shen no está equilibrada, se puede juntar F019-XIAO YAO WAN con la V007 - CALMAR EL SHEN, al principio del tratamiento para reducir la ansiedad, agitación e inestabilidad emocional que puede afectar a la forma del paciente a comer etc.</p> <p>Otras: Chai Hu Shu Gan Tang modificado o Wen Dan Tang en casos que hay además flema.</p>		
6 Estancamiento de Qi-Xue	<p>FITOKI: F010- SI WU WAN + V005-MOVILIZAR LA CIRCULACIÓN DE XUE + (F027 - ER CHEN WAN si hay flema) o</p> <p>F010- SI WU WAN + V005-MOVILIZAR LA CIRCULACIÓN DE XUE +F019 XIAO YAO WAN</p> <p>También se puede valorar la combinación F020 - CHAI HU SHU GAN WAN + (V005 MOVILIZAR LA CIRCULACIÓN DE QI).</p>		