

SUSTANCIA:	NATURALEZA	SABOR	ACCIÓN
WU YAO	Tibia	Picante	<ul style="list-style-type: none"> - Entra en el Jiao Inferior y regula el Qi de Hígado y el meridiano. - Al ser la más tibia de todas las sustancias que tratan el Qi de Hígado, elimina el Frío en el meridiano: muy bueno en la condición Frío en el meridiano de Hígado, generando dolor en la parte lateral del abdomen o en las genitales.
CHAI HU	Fresca-Fría	Picante	<ul style="list-style-type: none"> - Dispersa el Qi de Hígado - También muy conocida en el tto de estancamiento de Qi de Hígado, sustancia suave. - En casos de que el Yang de Hígado asciende, es recomendado usar junto con hierbas que tienen tendencia descender el Qi ya que Chai Hu lleva el Qi hacia arriba más que mejora la circulación.
XIANG FU	Tibia	Picante, dulce, + pelín amargo	<ul style="list-style-type: none"> - Más común en el tto de Estancamiento de Qi de Hígado, xke es suave y efectivo + puede tratar tanto excesos que deficiencias en Hígado. - Mejora la circulación de Qi de Hígado pero sin dañar el Yin, la Sangre del Hígado. Al ser pelín amargo, sirve para bajar el Calor del Hígado, el sabor dulce suaviza el Hígado y modera el ritmo de la circulación del Qi.
MU XIANG	Hacia tibia	Picante	<ul style="list-style-type: none"> - Especialmente bueno cuando el Qi de Hígado ataca el Bazo
CHEN PI <i>La piel seca de la mandarina</i>	Tibia	Amarga, picante	<ul style="list-style-type: none"> - Especialmente bueno para tratar la circulación de Qi del Bazo/Estómago.
QING PI <i>La piel de la mandarina inmadura</i>	Tibia	Amarga, picante	<ul style="list-style-type: none"> - Es la sustancia más fuerte a regular el Qi de Hígado. Tiene acción fuerte, por ello no recomendado en casos de tener el Qi o Yin débil. Mejor usar poco tiempo y en casos de exceso. - Entra en el Hígado y Vesícula Biliar, y es efectivo para promover el libre flujo del Qi de Hígado y disolver la flema acumulado para aliviar el dolor.
ZHI KE <i>La mandarina amargo, casi maduro</i>	ligeramente Fría	Amarga	<ul style="list-style-type: none"> - Entra en el Bazo y Estómago como el Chen Pi y regula el Qi en el abdomen superior. - Trata distesión abdominal.
ZHI SHI <i>La mandarina amargo, inmaduro</i>	ligeramente Fría	Amarga	<ul style="list-style-type: none"> - Regula el flujo del Qi en el abdomen en general y los intestinos. - Muy buena para eliminar todo tipo de acumulaciones. - Nota: no confundir con Zhi Zi / Fructus Gardeniae, sustancia que dispersa el Calor.

Imagen: Sustancias que regulan el Qi y sus cualidades y funciones.